

| كشف البيانات التغذوية لكل المنتجات بطعمية السلطان                        |                |                |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض ومنتجاته - الحليب ) |                |                |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
| م                                                                        | اسم المنتج     | مكونات المنتج  | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المظاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سجق دجاج -0016 | عش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 2                                                                        |                | فرانك جامبو    | 1                      | 54.4             | 3.4      | 3.4           | 1.02           | 0               | 2.38         | 0.34    | 0              | 0            | 214.2    |
| 3                                                                        |                | بططس بالجرام   | 0.35                   | 50.68            | 0.73     | 1.62          | 0.17           | 0.03            | 8.12         | 0.87    | 0.17           | 0            | 7        |
| 4                                                                        |                | صوص حار        | 0.4                    | 48               | 0.4      | 0             | 0              | 0               | 4            | 0.4     | 8              | 5.2          | 0.6      |
| 5                                                                        |                | خس             | 0.1                    | 20.78            | 1.23     | 0.3           | 0              | 0               | 3.29         | 2.1     | 19.7           | 0            | 8        |
|                                                                          |                |                | 2.85                   | 415.06           | 12.76    | 7.12          | 2.19           | 0.03            | 56.79        | 5.71    | 32.27          | 5.2          | 531.8    |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - السمسم - الحليب ) |                   |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج        | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سوبر السلطان-0001 | بيض           | 0.5                    | 38.75            | 3.15     | 2.65          | 0              | 0               | 0.3          | 0       | 0.3            | 0            | 62       |
| 2                                                                        |                   | فلافل         | 2                      | 96.57            | 4.57     | 1.49          | 0.34           | 0               | 16           | 2.29    | 2.4            | 0            | 311.41   |
| 3                                                                        |                   | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 4                                                                        |                   | جينة شيدر     | 0.3                    | 120.9            | 7.47     | 9.94          | 0              | 0               | 0.38         | 0       | 0.16           | 0            | 186.3    |
| 5                                                                        |                   | بطاطس         | 0.4                    | 69.6             | 0.85     | 2.02          | 0              | 0               | 11.97        | 1.08    | 0.08           | 0            | 143.2    |
| 6                                                                        |                   | خس            | 0.15                   | 2.55             | 0.18     | 0.04          | 0              | 0               | 0.49         | 0.32    | 0.18           | 0            | 1.2      |
| 7                                                                        |                   | حمص           | 0.5                    | 88.5             | 2.43     | 4.3           | 0              | 0               | 10.06        | 2       | 0.14           | 0            | 121      |
| 8                                                                        |                   | طحينية        | 0.5                    | 296              | 8.7      | 26.51         | 0              | 0               | 10.75        | 2.35    | 0              | 0            | 17.5     |
|                                                                          |                   |               | 5.35                   | 854.87           | 31.3     | 49.8          | 0.34           | 0               | 74.75        | 9.04    | 3.26           | 0            | 1022.11  |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض ومنتجاته - السمسم - الحليب ) |                |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                                 | اسم المنتج     | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                                 | برجر لحم -0006 | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 33           | 1       | 6              | 3            | 200      |
| 2                                                                                 |                | برجر لحم      | 1                      | 265              | 14.74    | 11.24         | 0              | 0               | 33.71        | 1.2     | 5.79           | 0            | 440      |
| 3                                                                                 |                | صوص مايونيز   | 0.1                    | 23.1             | 0.03     | 1.92          | 0              | 0               | 1.6          | 0       | 0.42           | 0            | 11       |
| 4                                                                                 |                | جبنه شرائح    | 1                      | 56               | 3        | 5             | 3              | 0               | 12           | 0       | 0              | 0            | 261      |
| 5                                                                                 |                | بطاطس         | 0.5                    | 87               | 1.06     | 0             | 0              | 0               | 14.96        | 1.35    | 0.1            | 0            | 179      |
| 6                                                                                 |                | خس            | 0.15                   | 2.55             | 0.18     | 0.04          | 0              | 0               | 0.49         | 0.32    | 0.18           | 0            | 1.2      |
| 7                                                                                 |                | كاتشب شفرات   | 1                      | 10.8             | 0.09     | 0             | 0              | 0               | 1.8          | 0.09    | 1.8            | 1.53         | 0.16     |
|                                                                                   |                |               | 4.75                   | 629.45           | 27.1     | 20.2          | 4              | 0               | 86.56        | 3.96    | 14.29          | 4.53         | 1092.36  |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض ومنتجاته - السمسم - الحليب ) |                    |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                                 | اسم المنتج         | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                                 | دبل برجر لحم -0007 | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 33           | 1       | 6              | 3            | 200      |
| 2                                                                                 |                    | برجر لحم      | 2                      | 530              | 29.48    | 22.48         | 0              | 0               | 67.42        | 2.4     | 11.58          | 0            | 880      |
| 3                                                                                 |                    | صوص مايونيز   | 0.2                    | 46.2             | 0.06     | 3.84          | 0              | 0               | 4.8          | 0       | 0.84           | 0            | 22       |
| 4                                                                                 |                    | جينة شرائح    | 2                      | 112              | 6        | 10            | 6              | 0               | 24           | 2       | 0              | 0            | 522      |
| 5                                                                                 |                    | بطاطس         | 0.5                    | 87               | 1.06     | 0             | 0              | 0               | 14.96        | 1.35    | 0.1            | 0            | 179      |
| 6                                                                                 |                    | خس            | 0.15                   | 2.55             | 0.18     | 0.04          | 0              | 0               | 0.49         | 0.32    | 0.18           | 0            | 1.2      |
| 7                                                                                 |                    | كاتشب شفرات   | 1                      | 10.8             | 0.09     | 0             | 0              | 0               | 1.8          | 0.09    | 1.8            | 1.53         | 0.16     |
|                                                                                   |                    |               | 6.85                   | 973.55           | 44.87    | 38.36         | 7              | 0               | 122.87       | 5.16    | 20.5           | 4.53         | 1804.36  |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - السمسم - الحليب ) |   |      |      |       |       |   |      |       |       |        |      |           |                              |   |
|--------------------------------------------------------------------------|---|------|------|-------|-------|---|------|-------|-------|--------|------|-----------|------------------------------|---|
| 70                                                                       | 0 | 0.4  | 0    | 0.4   | 211.5 | 0 | 0    | 7     | 6.3   | 90.2   | 1    | بيض مقلي  | سوير السلطان بيض مقلي -5633- | 1 |
| 311.41                                                                   | 0 | 2.4  | 2.29 | 16    | 0     | 0 | 0.34 | 1.49  | 4.57  | 96.57  | 2    | فلافل     |                              | 2 |
| 179.5                                                                    | 0 | 0    | 1    | 24.8  | 1.5   | 0 | 0    | 2.85  | 3.95  | 142    | 1    | خبز شامي  |                              | 3 |
| 186.3                                                                    | 0 | 0.16 | 0    | 0.38  | 31.5  | 0 | 0    | 9.94  | 7.47  | 120.9  | 0.3  | جينة شيدر |                              | 4 |
| 143.2                                                                    | 0 | 0.08 | 1.08 | 11.97 | 0     | 0 | 0    | 2.02  | 0.85  | 69.6   | 0.4  | بطاطس     |                              | 5 |
| 1.2                                                                      | 0 | 0.18 | 0.32 | 0.49  | 0     | 0 | 0    | 0.04  | 0.18  | 2.55   | 0.15 | خس        |                              | 6 |
| 121                                                                      | 0 | 0.14 | 2    | 10.06 | 0     | 0 | 0    | 4.3   | 2.43  | 88.5   | 0.5  | حمص       |                              | 7 |
| 17.5                                                                     | 0 | 0    | 2.35 | 10.75 | 0     | 0 | 0    | 26.51 | 8.7   | 296    | 0.5  | طحينية    |                              | 8 |
| 1030.11                                                                  | 0 | 3.36 | 9.04 | 74.85 | 244.5 | 0 | 0.34 | 54.15 | 34.45 | 906.32 | 5.85 |           |                              |   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                   |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |           |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|-----------|
| م                                                               | اسم المنتج        | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الاصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش فول - 0026 | فول           | 0.75                   | 82.5             | 5.7      | 0.3           | 0              | 0               | 14.74        | 4.05    | 1.36           | 0            | 180.75    |
| 2                                                               |                   | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5     |
| 3                                                               |                   | خس            | 0.15                   | 2.55             | 0.18     | 0.04          | 0              | 0               | 0.49         | 0.32    | 0.18           | 0            | 1.2       |
|                                                                 |                   |               | 1.9                    | 227.05           | 9.83     | 3.19          | 0              | 0               | 40.03        | 5.37    | 1.54           | 0            | 361.45    |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                       |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج            | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المتبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                               | سندوتش جبن مكس - 4681 | جبن فتشوان    | 0.3                    | 107.1            | 7.5      | 8.58          | 5.37           | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 278.7    |
| 2                                                               |                       | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 3                                                               |                       | خس            | 0.2                    | 3.4              | 0.24     | 0.06          | 0              | 0               | 0.66         | 0.42    | 0.24           | 0            | 1.6      |
| 4                                                               |                       | جبن حلوم      | 0.3                    | 98               | 7        | 8             | 5              | 0               | 1            | 0       | 0              | 0            | 360      |
| 5                                                               |                       | جبن شيدر      | 0.3                    | 120.9            | 7.47     | 9.94          | 0              | 0               | 0.38         | 0       | 0.16           | 0            | 186.3    |
|                                                                 |                       |               | 2.1                    | 471.4            | 26.16    | 29.43         | 10.37          | 0               | 26.84        | 1.42    | 0.4            | 0            | 1006.1   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                               |                 |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج                    | مكونات المنتج   | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                               | سندوتش بيض مقلي بالسحق - 0023 | فرانك           | 1.5                    | 379              | 14.6     | 34.5          | 0              | 0               | 1.29         | 0       | 1.29           | 0            | 680      |
| 2                                                               |                               | بطاطس           | 0.35                   | 50.68            | 0.73     | 1.62          | 0.17           | 0.03            | 8.12         | 0.87    | 0.17           | 0            | 7        |
| 3                                                               |                               | خس              | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 4                                                               |                               | بيض مقلي        | 1                      | 90.2             | 6.3      | 7             | 0              | 0               | 0.4          | 0       | 0.4            | 0            | 70       |
| 5                                                               |                               | عيش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
|                                                                 |                               |                 | 3.95                   | 762.78           | 28.75    | 44.95         | 1.17           | 0.03            | 49.14        | 3.08    | 6.38           | 0            | 1059.8   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                         |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج              | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                               | وجبة تشيكن سبابسي -0994 | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 33           | 1       | 6              | 3            | 200      |
| 2                                                               |                         | بطاطس         | 150                    | 261              | 3.18     | 7.57          | 0.85           | 0.15            | 5.8          | 62      | 0.12           | 0            | 5        |
| 3                                                               |                         | كاتشب شفرات   | 4                      | 43.2             | 0.36     | 0             | 0              | 0               | 7.2          | 0.36    | 7.2            | 6.12         | 0.64     |
| 4                                                               |                         | استريس        | 5                      | 577.5            | 30       | 28.65         | 13.2           | 0               | 49.5         | 1.5     | 0.6            | 0            | 636      |
|                                                                 |                         |               | 160                    | 1066.7           | 41.54    | 38.22         | 15.05          | 0.15            | 95.5         | 64.86   | 13.92          | 9.12         | 841.64   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( القمح - البيض ومنتجاته - السمسم - الحليب ) |                     |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                                 | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                                                 | دبل برجر زنجر -5992 | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 33           | 1       | 6              | 3            | 200      |
| 2                                                                                 |                     | برجر زنجر     | 2                      | 195              | 19.5     | 2.25          | 0              | 0               | 25.5         | 1.05    | 1.05           | 0            | 660      |
| 3                                                                                 |                     | كاتشب شفرات   | 1                      | 10.8             | 0.09     | 0             | 0              | 0               | 1.8          | 0.09    | 1.8            | 1.53         | 0.16     |
| 4                                                                                 |                     | جبة شرائح     | 2                      | 112              | 6        | 10            | 6              | 0               | 2            | 0       | 0              | 0            | 522      |
| 5                                                                                 |                     | خس            | 0.2                    | 3.4              | 0.24     | 0.06          | 0              | 0               | 0.66         | 0.42    | 0.24           | 0            | 1.6      |
| 6                                                                                 |                     | بطاطس         | 0.4                    | 69.6             | 0.85     | 2.02          | 0              | 0               | 11.97        | 1.08    | 0.08           | 0            | 143.2    |
| 7                                                                                 |                     | صوص مايونيز   | 0.2                    | 23.1             | 0.03     | 1.92          | 0              | 0               | 1.6          | 0       | 0.42           | 0            | 11       |
|                                                                                   |                     |               | 6.8                    | 598.9            | 34.71    | 18.25         | 7              | 0               | 76.53        | 3.64    | 9.59           | 4.53         | 1537.96  |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                          |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |           |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|-----------|
| م                                                               | اسم المنتج               | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الاصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش بيض مسلووق - 6037 | بيض مسلووق    | 1                      | 77.6             | 6.3      | 5.3           | 0              | 0               | 0.6          | 0       | 0.6            | 0            | 124       |
| 2                                                               |                          | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5     |
| 3                                                               |                          | جبين شيدر     | 0.45                   | 180              | 11.2     | 14.91         | 0              | 0               | 0.58         | 0       | 0.23           | 0            | 279.45    |
|                                                                 |                          |               | 2.45                   | 399.6            | 21.45    | 23.06         | 0              | 0               | 25.98        | 1       | 0.83           | 0            | 582.95    |

| مساببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                        |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |           |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|-----------|
| م                                                                | اسم المنتج             | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الاصوديوم |
| 1                                                                | سانوتش لبنه عمل - 0034 | لبنه          | 0.65                   | 76.82            | 5.9      | 3.55          | 2.36           | 0               | 5.91         | 0       | 5.9            | 0            | 171.36    |
| 2                                                                |                        | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5     |
| 3                                                                |                        | عمل           | 0.3                    | 91.2             | 0.09     | 0             | 0              | 0               | 24.72        | 0.06    | 24.64          | 0            | 1.2       |
|                                                                  |                        |               | 1.95                   | 310.02           | 9.94     | 6.4           | 2.36           | 0               | 55.43        | 1.06    | 30.54          | 0            | 352.06    |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( القمح - البيض ومنتجاته - الحليب ) |                    |                 |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج         | مكونات المنتج   | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سندوتش مسحب - 0019 | عيش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 2                                                                        |                    | بطاطس           | 0.4                    | 69.6             | 0.85     | 2.02          | 0              | 0               | 11.97        | 1.08    | 0.08           | 0            | 143.2    |
| 3                                                                        |                    | مسحب            | 3                      | 215.63           | 13.13    | 7.5           | 3.75           | 0               | 23.44        | 0.94    | 0.37           | 0            | 376.88   |
| 4                                                                        |                    | خس              | 0.15                   | 2.55             | 0.18     | 0.04          | 0              | 0               | 0.49         | 0.32    | 0.18           | 0            | 1.2      |
| 5                                                                        |                    | صوص مايونيز     | 0.3                    | 34.65            | 0.05     | 2.88          | 0              | 0               | 2.4          | 0       | 0.63           | 0            | 16.5     |
|                                                                          |                    |                 | 4.85                   | 563.63           | 21.21    | 14.24         | 4.75           | 0               | 77.3         | 4.34    | 5.66           | 0            | 839.78   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( القمح - البيض ومنتجاته - الحليب ) |                        |                 |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج             | مكونات المنتج   | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سندوتش زنجر دجاج -0003 | عيش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 2                                                                        |                        | زنجر دجاج       | 1                      | 335.82           | 14.17    | 16.92         | 8.17           | 0               | 31.67        | 0.83    | 0.33           | 0            | 416.65   |
| 3                                                                        |                        | بطاطس           | 0.35                   | 50.68            | 0.73     | 1.62          | 0.17           | 0.03            | 8.12         | 0.87    | 0.17           | 0            | 7        |
| 4                                                                        |                        | خس              | 0.15                   | 2.55             | 0.18     | 0.04          | 0              | 0               | 0.49         | 0.32    | 0.18           | 0            | 1.2      |
| 5                                                                        |                        | صوص مايونيز     | 0.4                    | 46.2             | 0.06     | 3.84          | 0              | 0               | 3.2          | 0       | 0.84           | 0            | 22       |
| 6                                                                        |                        | شطة             | 0.5                    | 0                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0.13     |
|                                                                          |                        |                 | 3.4                    | 676.45           | 22.14    | 24.22         | 9.34           | 0.03            | 82.48        | 4.02    | 5.92           | 0            | 748.98   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( الفمح - البيض ومنتجاتاته - الحليب ) |                        |                 |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                          | اسم المنتج             | مكونات المنتج   | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                          | وجبه حلفات دجاج - 3028 | عيش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 2                                                                          |                        | بطاطس           | 150                    | 261              | 3.18     | 7.57          | 0.85           | 0.15            | 5.8          | 62      | 0.12           | 0            | 5        |
| 3                                                                          |                        | حلفات دجاج      | 6                      | 333.83           | 22.91    | 7.36          | 4.58           | 0               | 44.18        | 1.64    | 0.65           | 0            | 878.74   |
| 4                                                                          |                        | ثوم             | 2                      | 94               | 4.7      | 0.2           | 0              | 0               | 20.65        | 2.56    | 0.69           | 0            | 17.04    |
| 5                                                                          |                        | كاتشب شفرات     | 2                      | 21.6             | 0.18     | 0             | 0              | 0               | 3.6          | 0.18    | 3.6            | 3.06         | 0.32     |
|                                                                            |                        |                 | 161                    | 951.63           | 37.97    | 16.93         | 6.43           | 0.15            | 113.23       | 68.38   | 9.46           | 3.06         | 1203.1   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( القمح - البيض ومنتجاته - السمسم - الحليب ) |                              |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                                 | اسم المنتج                   | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                                 | فرايد تشيكن برجر دجاج -1265- | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 33           | 1       | 6              | 3            | 200      |
| 2                                                                                 |                              | برجر دجاج     | 1                      | 97.5             | 9.75     | 1.13          | 0              | 0               | 12.75        | 0.53    | 0.53           | 0            | 330      |
| 3                                                                                 |                              | بطاطس         | 0.5                    | 87               | 1.06     | 0             | 0              | 0               | 14.96        | 1.35    | 0.1            | 0            | 179      |
| 4                                                                                 |                              | خس            | 0.15                   | 2.55             | 0.18     | 0.04          | 0              | 0               | 0.49         | 0.32    | 0.18           | 0            | 1.2      |
| 5                                                                                 |                              | صوص مايونيز   | 0.4                    | 0.4              | 46.2     | 0.06          | 3.84           | 0               | 4.8          | 3.2     | 0              | 0.84         | 0        |
| 6                                                                                 |                              | جبنه شرائح    | 1                      | 56               | 3        | 5             | 3              | 0               | 12           | 1       | 0              | 0            | 0        |
|                                                                                   |                              |               | 4.05                   | 428.45           | 68.19    | 8.23          | 7.84           | 0               | 67           | 6.4     | 6.81           | 3.84         | 971.2    |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                    |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج         | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش قشوان -0028 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                               |                    | خس            | 0.2                    | 3.4              | 0.24     | 0.06          | 0              | 0               | 0.66         | 0.42    | 0.24           | 0            | 1.6      |
| 3                                                               |                    | جبنه قشوان    | 90                     | 279              | 21       | 21            | 15             | 0               | 78           | 0       | 0              | 0            | 720      |
|                                                                 |                    |               | 91.2                   | 424.4            | 25.19    | 23.91         | 15             | 0               | 79.5         | 1.42    | 0.24           | 0            | 901.1    |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                           |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج                | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش قشوان بالبيض -0029 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                               |                           | خس            | 0.2                    | 3.4              | 0.24     | 0.06          | 0              | 0               | 0.66         | 0.42    | 0.24           | 0            | 1.6      |
| 3                                                               |                           | جبنه قشوان    | 60                     | 186              | 14       | 14            | 10             | 0               | 52           | 0       | 0              | 0            | 480      |
| 4                                                               |                           | بيض مسلوق     | 1                      | 77.6             | 6.3      | 5.3           | 0              | 0               | 0.6          | 0       | 0.6            | 0            | 124      |
|                                                                 |                           |               | 62.2                   | 409              | 24.49    | 22.21         | 10             | 0               | 26.06        | 1.42    | 0.84           | 0            | 785.1    |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                 |               |                        |                  |          |               |                |                 |             |              |         |                |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------|----------------|
| م                                                               | اسم المنتج      | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكوليسترول | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات |
| 1                                                               | وجبة مسحب 0087- | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 0           | 33           | 1       | 6              |
| 2                                                               |                 | مسحب          | 8                      | 575.01           | 35.01    | 20            | 10             | 0               | 87.49       | 62.51        | 2.51    | 0.99           |
| 3                                                               |                 | بطاطس         | 150                    | 261              | 3.18     | 7.57          | 0.85           | 0.15            | 0.54        | 5.8          | 62      | 0.12           |
| 4                                                               |                 | ثوم           | 2                      | 94               | 4.7      | 0.2           | 0              | 0               | 0           | 20.65        | 2.56    | 0.69           |
| 5                                                               |                 | كاتشب شفرات   | 2                      | 21.6             | 0.18     | 0             | 0              | 0               | 0           | 3.6          | 0.18    | 3.6            |
| 1227.37                                                         |                 |               | 163                    | 1136.61          | 51.07    | 29.77         | 11.85          | 0.15            | 88.03       | 125.56       | 68.25   | 11.4           |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الجبيري ) |                        |               |                        |                  |          |               |                |                 |             |              |         |                |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------|----------------|
| م                                                                | اسم المنتج             | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكوليسترول | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات |
| 1                                                                | وجبة شيرمب فرايز -5121 | جبيري         | 8                      | 321.86           | 28.45    | 16.33         | 0              | 0               | 235.41      | 15.26        | 0.53    | 0              |
| 2                                                                |                        | صوص مايونيز   | 0.4                    | 46.2             | 0.06     | 3.84          | 0              | 0               | 4.8         | 3.2          | 0       | 0.84           |
| 3                                                                |                        | بطاطس         | 150                    | 261              | 3.18     | 7.57          | 0.85           | 0.15            | 0.54        | 5.8          | 62      | 0.12           |
| 4                                                                |                        | صلصة جين شيدر | 5                      | 98.5             | 5.16     | 7.46          | 0              | 0               | 19          | 2.74         | 0.05    | 0.08           |
| 709.02                                                           |                        |               | 163.4                  | 727.56           | 36.85    | 35.2          | 0.85           | 0.15            | 259.75      | 27           | 62.58   | 1.04           |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض ومنتجاته ) |                       |               |                        |                  |          |               |                |                 |             |              |         |                |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------|----------------|
| م                                                       | اسم المنتج            | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكوليسترول | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات |
| 1                                                       | وجبة تشكن فرايز -5121 | زنجر دجاج     | 2                      | 671.64           | 28.34    | 33.84         | 16.34          | 0               | 75          | 63.34        | 1.66    | 0.66           |
| 2                                                       |                       | صلصة جين شيدر | 5                      | 98.5             | 5.16     | 7.46          | 0              | 0               | 19          | 2.74         | 0.05    | 0.08           |
| 3                                                       |                       | صوص مايونيز   | 0.4                    | 46.2             | 0.06     | 3.84          | 0              | 0               | 4.8         | 3.2          | 0       | 0.84           |
| 4                                                       |                       | بطاطس         | 150                    | 261              | 3.18     | 7.57          | 0.85           | 0.15            | 0.54        | 5.8          | 62      | 0.12           |
| 1084.8                                                  |                       |               | 157.4                  | 1077.34          | 36.74    | 52.71         | 17.19          | 0.15            | 99.34       | 75.08        | 63.71   | 1.7            |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - السمسم - الحليب ) |                             |               |                        |                  |          |               |                |                 |             |              |         |                |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------|----------------|
| م                                                                        | اسم المنتج                  | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكوليسترول | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات |
| 1                                                                        | وجبة مكس السلطان كبير -2684 | خبز شامي صغير | 16                     | 1064             | 39.2     | 10.4          | 0              | 0               | 0           | 220          | 29.6    | 3.28           |
| 2                                                                        |                             | فول           | 80                     | 88               | 6.08     | 0.32          | 0              | 0               | 0           | 15.72        | 4.32    | 1.46           |
| 3                                                                        |                             | خس            | 28                     | 4.76             | 0.34     | 0.08          | 0              | 0               | 0           | 0.92         | 0.59    | 0.33           |
| 4                                                                        |                             | جين شيدر      | 40                     | 161.2            | 9.96     | 13.26         | 0              | 0               | 0           | 0.51         | 0       | 0.21           |
| 5                                                                        |                             | نعاغ          | 4                      | 2.28             | 0.15     | 0.04          | 0              | 0               | 0           | 0.6          | 0.32    | 0              |
| 6                                                                        |                             | جين قشوان     | 60                     | 186              | 14       | 14            | 10             | 0               | 52          | 0            | 0       | 0              |
| 7                                                                        |                             | لبنه          | 60                     | 103.64           | 3.27     | 7.64          | 5.45           | 0               | 30.54       | 4.36         | 0       | 4.36           |
| 8                                                                        |                             | بيض           | 30                     | 46.5             | 3.77     | 3.18          | 0              | 0               | 127.2       | 0.34         | 0       | 0.34           |
| 9                                                                        |                             | فلافل         | 4                      | 193.15           | 9.14     | 2.97          | 0.69           | 0               | 0           | 32           | 4.57    | 4.8            |
| 10                                                                       |                             | بطاطس         | 20                     | 28.96            | 0.42     | 0.93          | 0.1            | 0.02            | 0.06        | 4.64         | 0.5     | 0.1            |
| 11                                                                       |                             | حمص           | 80                     | 141.6            | 3.89     | 6.87          | 0              | 0               | 0           | 16.1         | 3.2     | 0.22           |
| 12                                                                       |                             | حلو           | 60                     | 154              | 14       | 10            | 6              | 0               | 42          | 2            | 0       | 0              |
| 13                                                                       |                             | طحينه         | 20                     | 118.4            | 3.48     | 10.6          | 0              | 0               | 0           | 4.3          | 0.94    | 0              |
| 4757.36                                                                  |                             |               | 502                    | 2292.49          | 107.7    | 80.29         | 22.24          | 0.02            | 251.8       | 301.49       | 44.04   | 15.1           |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - السمسم - الحليب ) |                             |               |                        |                  |          |               |                |                 |             |              |         |                |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------|----------------|
| م                                                                        | اسم المنتج                  | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكوليسترول | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات |
| 1                                                                        | وجبة مكس السلطان صغير -2661 | خبز شامي صغير | 8                      | 532              | 19.6     | 5.2           | 0              | 0               | 0           | 110          | 14.8    | 1.64           |
| 2                                                                        |                             | فول           | 40                     | 44               | 3.04     | 0.16          | 0              | 0               | 0           | 7.86         | 2.16    | 0.73           |
| 3                                                                        |                             | خس            | 14                     | 2.38             | 0.17     | 0.04          | 0              | 0               | 0           | 0.46         | 0.3     | 0.17           |
| 4                                                                        |                             | جين شيدر      | 20                     | 80.6             | 4.98     | 6.63          | 0              | 0               | 0           | 0.26         | 0       | 0.11           |
| 5                                                                        |                             | نعاغ          | 2                      | 1.14             | 0.08     | 0.02          | 0              | 0               | 0           | 0.3          | 0.16    | 0              |
| 6                                                                        |                             | جين قشوان     | 30                     | 93               | 7        | 7             | 5              | 0               | 26          | 0            | 0       | 0              |
| 7                                                                        |                             | لبنه          | 30                     | 51.82            | 1.64     | 3.82          | 2.73           | 0               | 15.27       | 1.09         | 0       | 1.09           |
| 8                                                                        |                             | بيض           | 30                     | 46.5             | 3.77     | 3.18          | 0              | 0               | 127.2       | 0.34         | 0       | 0.34           |
| 9                                                                        |                             | فلافل         | 2                      | 96.58            | 4.57     | 1.49          | 0.35           | 0               | 0           | 16           | 2.29    | 2.4            |
| 10                                                                       |                             | بطاطس         | 20                     | 28.96            | 0.42     | 0.93          | 0.1            | 0.02            | 0.06        | 4.64         | 0.5     | 0.1            |
| 11                                                                       |                             | حمص           | 40                     | 70.8             | 1.95     | 3.44          | 0              | 0               | 0           | 8.05         | 1.6     | 0.11           |
| 12                                                                       |                             | حلو           | 30                     | 77               | 7        | 5             | 6              | 0               | 21          | 1            | 0       | 0              |
| 13                                                                       |                             | طحينه         | 20                     | 118.4            | 3.48     | 10.6          | 0              | 0               | 0           | 4.3          | 0.94    | 0              |
| 2612.78                                                                  |                             |               | 286                    | 1243.18          | 57.7     | 47.51         | 14.18          | 0.02            | 189.53      | 154.3        | 22.75   | 6.69           |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض ومنتجاته - الحليب ) |                 |                 |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج      | مكونات المنتج   | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                                        | كباب دجاج -0008 | عيش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 2                                                                        |                 | كباب دجاج       | 1                      | 100.8            | 10.2     | 6.12          | 1.8            | 0               | 42           | 0.42    | 0.24           | 0            | 331.8    |
| 3                                                                        |                 | بطاطس           | 0.35                   | 50.68            | 0.73     | 1.62          | 0.17           | 0.03            | 8.12         | 0.87    | 0.17           | 0            | 7        |
| 4                                                                        |                 | خس              | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                 | صوص مايونيز     | 0.4                    | 46.2             | 0.06     | 3.84          | 0              | 0               | 3.2          | 0       | 0.84           | 0            | 0        |
|                                                                          |                 |                 | 2.85                   | 440.58           | 18.11    | 13.41         | 2.97           | 0.03            | 51.85        | 3.5     | 5.77           | 0            | 641.6    |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                                  |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج                       | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                               | سندوتش جين بالبيض المسلوق - 6037 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                               |                                  | بيض مسلوق     | 1                      | 77.6             | 6.3      | 5.3           | 0              | 0               | 0.6          | 0       | 0.6            | 0            | 124      |
| 3                                                               |                                  | جين شيدر      | 0.45                   | 180              | 11.2     | 14.91         | 0              | 0               | 0.58         | 0       | 0.23           | 0            | 279.45   |
| 4                                                               |                                  | خس            | 0.2                    | 3.4              | 0.24     | 0.06          | 0              | 0               | 0.66         | 0.42    | 0.24           | 0            | 1.6      |
|                                                                 |                                  |               | 2.65                   | 403              | 21.69    | 23.12         | 0              | 0               | 26.64        | 1.42    | 1.07           | 0            | 584.55   |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - الحليب ) |                             |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج                  | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                               | سندوتش فول بيض مسلووق -0033 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                               |                             | فول           | 40                     | 44               | 3.04     | 0.16          | 0              | 0               | 7.86         | 2.16    | 0.73           | 0            | 96.4     |
| 3                                                               |                             | خس            | 0.2                    | 3.4              | 0.24     | 0.06          | 0              | 0               | 0.66         | 0.42    | 0.24           | 0            | 1.6      |
| 4                                                               |                             | بيض مسلووق    | 1                      | 77.6             | 6.3      | 5.3           | 0              | 0               | 0.6          | 0       | 0.6            | 0            | 124      |
|                                                                 |                             |               | 42.2                   | 267              | 13.53    | 8.37          | 0              | 0               | 33.92        | 3.58    | 1.57           | 0            | 401.5    |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - السمسم - الحليب ) |                                   |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج                        | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                                        | سندوتش طعمية بالبيض المسلوق -1694 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                                        |                                   | بيض مسلوق     | 1                      | 77.6             | 6.3      | 5.3           | 0              | 0               | 0.6          | 0       | 0.6            | 0            | 124      |
| 3                                                                        |                                   | فلافل         | 2                      | 96.58            | 4.57     | 1.49          | 0.35           | 0               | 16           | 2.29    | 2.4            | 0            | 311.44   |
| 4                                                                        |                                   | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                                   | حمص           | 0.5                    | 88.5             | 2.43     | 4.3           | 0              | 0               | 10.06        | 2       | 0.14           | 0            | 121      |
|                                                                          |                                   |               | 4.6                    | 406.38           | 17.37    | 13.97         | 0.35           | 0               | 51.79        | 5.5     | 3.26           | 0            | 736.74   |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( القمح - البيض - السمسم - الحليب ) |                                    |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج                         | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                                        | سندوتش طعمية بالحمص والبطاطس -0074 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                                        |                                    | بطاطس         | 90                     | 136.8            | 2.31     | 3.38          | 0              | 0               | 24.28        | 2.34    | 0.22           | 0            | 335.7    |
| 3                                                                        |                                    | فلافل         | 2                      | 96.57            | 4.57     | 1.49          | 0.34           | 0               | 16           | 2.29    | 2.4            | 0            | 311.41   |
| 4                                                                        |                                    | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                                    | حمص           | 0.5                    | 88.5             | 2.43     | 4.3           | 0              | 0               | 10.06        | 2       | 0.14           | 0            | 121      |
|                                                                          |                                    |               | 93.6                   | 465.57           | 13.38    | 12.05         | 0.34           | 0               | 75.47        | 7.84    | 2.88           | 0            | 948.41   |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض ومنتجاته - الحليب ) |                       |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                | اسم المنتج            | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                                | عجة بطاطس صغير - 0093 | كاتشب شفرات   | 2                      | 21.6             | 0.18     | 0             | 0              | 0               | 3.6          | 0.18    | 3.6            | 3.06         | 0.32     |
| 2                                                                |                       | بطاطس         | 200                    | 304              | 5.14     | 7.52          | 0              | 0               | 53.96        | 5.2     | 0.5            | 0            | 746      |
| 3                                                                |                       | توم           | 2                      | 94               | 4.7      | 0.2           | 0              | 0               | 20.65        | 2.56    | 0.69           | 0            | 17.04    |
|                                                                  |                       |               | 204                    | 419.6            | 10.02    | 7.72          | 0              | 0               | 78.21        | 7.94    | 4.79           | 3.06         | 763.36   |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض ومنتجاته - الحليب ) |                       |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                | اسم المنتج            | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصدويوم |
| 1                                                                | عجة بطاطس كبير - 0092 | كاتشب شفرات   | 3                      | 32.4             | 0.27     | 0             | 0              | 0               | 5.4          | 0.27    | 5.4            | 4.59         | 0.48     |
| 2                                                                |                       | بطاطس         | 580                    | 840              | 12.06    | 26.91         | 0              | 0               | 134.56       | 14.38   | 2.78           | 0            | 116      |
| 3                                                                |                       | ثوم           | 2                      | 94               | 4.7      | 0.2           | 0              | 0               | 20.65        | 2.56    | 0.69           | 0            | 17.04    |
|                                                                  |                       |               | 585                    | 966.4            | 17.03    | 27.11         | 0              | 0               | 160.61       | 17.21   | 8.87           | 4.59         | 133.52   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - السمسم ) |                    |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج         | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | وجبة السلطان -0091 | فلافل         | 6                      | 289.71           | 13.69    | 4.45          | 1.03           | 0               | 47.92        | 6.85    | 7.19           | 0            | 932.71   |
| 2                                                                        |                    | كاتشب شفرات   | 4                      | 43.2             | 0.36     | 0             | 0              | 0               | 7.2          | 0.36    | 7.2            | 6.12         | 0.64     |
| 3                                                                        |                    | طرشي          | 50                     | 5.5              | 0.16     | 0.1           | 0              | 0               | 1.13         | 0.6     | 0.53           | 0            | 604      |
| 4                                                                        |                    | بطاطس         | 200                    | 304              | 5.14     | 7.52          | 0              | 0               | 53.96        | 5.2     | 0.5            | 0            | 746      |
| 5                                                                        |                    | حمص           | 250                    | 410              | 22.15    | 6.48          | 0              | 0               | 68.55        | 19      | 12             | 0            | 17.5     |
| 6                                                                        |                    | خبز شامي      | 5                      | 332.5            | 12.25    | 3.25          | 0              | 0               | 68.75        | 9.25    | 1.02           | 0            | 665      |
| 7                                                                        |                    | لحم           | 2                      | 94               | 4.7      | 0.2           | 0              | 0               | 20.65        | 2.56    | 0.69           | 0            | 17.04    |
|                                                                          |                    |               | 517                    | 1478.91          | 58.45    | 22            | 1.03           | 0               | 268.16       | 43.82   | 29.13          | 6.12         | 2982.89  |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - السمسم ) |                             |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج                  | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سندوتش طعمية بالخضار - 2781 | فلافل         | 2                      | 96.57            | 4.57     | 1.49          | 0.34           | 0               | 16           | 2.29    | 2.4            | 0            | 311.41   |
| 2                                                                        |                             | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 3                                                                        |                             | جبنة شيدر     | 50                     | 201.5            | 12.45    | 16.57         | 0              | 0               | 6.4          | 0       | 0.26           | 0            | 310.5    |
| 4                                                                        |                             | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                             | حمص           | 0.5                    | 88.5             | 2.43     | 4.3           | 0              | 0               | 10.06        | 2       | 0.14           | 0            | 121      |
| 6                                                                        |                             | طحينة         | 20                     | 118.4            | 3.48     | 10.6          | 0              | 0               | 4.3          | 0.94    | 0              | 0            | 7        |
|                                                                          |                             |               | 73.6                   | 648.67           | 27       | 35.84         | 0.34           | 0               | 56.13        | 6.44    | 2.92           | 0            | 930.21   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - السمسم ) |                            |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج                 | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سندوتش طعمية بالحمص - 2780 | فلافل         | 2                      | 96.57            | 4.57     | 1.49          | 0.34           | 0               | 16           | 2.29    | 2.4            | 0            | 311.41   |
| 2                                                                        |                            | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 3                                                                        |                            | بطاطس         | 90                     | 136.8            | 2.31     | 3.38          | 0              | 0               | 24.28        | 2.34    | 0.22           | 0            | 335.7    |
| 4                                                                        |                            | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                            | حمص           | 0.5                    | 88.5             | 2.43     | 4.3           | 0              | 0               | 10.06        | 2       | 0.14           | 0            | 121      |
| 6                                                                        |                            | طحينه         | 20                     | 118.4            | 3.48     | 10.6          | 0              | 0               | 4.3          | 0.94    | 0              | 0            | 7        |
|                                                                          |                            |               | 113.6                  | 583.97           | 16.86    | 22.65         | 0.34           | 0               | 79.77        | 8.78    | 2.88           | 0            | 955.41   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - السمسم ) |                            |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج                 | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سندوتش طعمية بالفول - 0036 | فلافل         | 1.5                    | 82.57            | 3.43     | 1.11          | 0.26           | 0               | 12           | 1.71    | 1.8            | 0            | 233.59   |
| 2                                                                        |                            | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 3                                                                        |                            | فول           | 40                     | 44               | 3.04     | 0.16          | 0              | 0               | 7.86         | 2.16    | 0.73           | 0            | 96.4     |
| 4                                                                        |                            | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                            | حمص           | 0.5                    | 88.5             | 2.43     | 4.3           | 0              | 0               | 10.06        | 2       | 0.14           | 0            | 121      |
| 6                                                                        |                            | طحينه         | 20                     | 118.4            | 3.48     | 10.6          | 0              | 0               | 4.3          | 0.94    | 0              | 0            | 7        |
|                                                                          |                            |               | 63.1                   | 477.17           | 16.45    | 19.05         | 0.26           | 0               | 59.35        | 8.02    | 2.79           | 0            | 638.29   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - السمسم ) |                              |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج                   | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المتبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سندوتش طعمية بالبطاطس - 2779 | فلافل         | 2                      | 96.57            | 4.57     | 1.49          | 0.34           | 0               | 16           | 2.29    | 2.4            | 0            | 311.41   |
| 2                                                                        |                              | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 3                                                                        |                              | بطاطس         | 90                     | 136.8            | 2.31     | 3.38          | 0              | 0               | 24.28        | 2.34    | 0.22           | 0            | 335.7    |
| 4                                                                        |                              | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                              | حمص           | 0.5                    | 88.5             | 2.43     | 4.3           | 0              | 0               | 10.06        | 2       | 0.14           | 0            | 121      |
|                                                                          |                              |               | 93.6                   | 465.57           | 13.38    | 12.05         | 0.34           | 0               | 75.47        | 7.84    | 2.88           | 0            | 948.41   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( البيض - الحليب - القمح ) |                         |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج              | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش جنبه حلوم - 0032 | جنبه حلوم     | 100                    | 326.67           | 23.33    | 26.67         | 16.67          | 0               | 3.33         | 0       | 0              | 0            | 1200     |
| 2                                                               |                         | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 3                                                               |                         | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
|                                                                 |                         |               | 101.1                  | 470.37           | 27.4     | 29.55         | 16.67          | 0               | 28.46        | 1.21    | 0.12           | 0            | 1380.3   |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح ) |                         |                  |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج              | مكونات المنتج    | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش كebab لحم - 0010 | عيش كebab بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 2                                                               |                         | شيش كebab لحم    | 1.5                    | 165              | 12.75    | 11.25         | 0              | 0               | 3            | 0.75    | 0              | 0            | 360      |
| 3                                                               |                         | خس               | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 4                                                               |                         | بطاطس            | 0.35                   | 50.68            | 0.73     | 1.62          | 0.17           | 0.03            | 8.12         | 0.87    | 0.17           | 0            | 7        |
|                                                                 |                         |                  | 2.95                   | 458.58           | 20.6     | 14.7          | 1.17           | 0.03            | 50.45        | 3.83    | 4.69           | 0            | 669.8    |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( البيض - الحليب - القمح ) |                          |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج               | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش بيض مسلووق - 0021 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                               |                          | بيض مسلووق    | 1                      | 116.4            | 9.45     | 7.95          | 0              | 0               | 0.9          | 0       | 0.9            | 0            | 186      |
| 3                                                               |                          | خس            | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
|                                                                 |                          |               | 2.1                    | 260.1            | 13.52    | 10.83         | 0              | 0               | 26.03        | 1.21    | 1.02           | 0            | 366.3    |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض ومنتجاته - الحليب - القمح ) |                         |                 |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج              | مكونات المنتج   | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | سندوتش شيش طاووق - 2779 | عيش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 2                                                                        |                         | شيش طاووق       | 3                      | 111.39           | 21.5     | 2.74          | 0              | 0               | 48.86        | 0.59    | 0.39           | 0            | 311.3    |
| 3                                                                        |                         | بطاطس           | 0.35                   | 50.68            | 0.73     | 1.62          | 0.17           | 0.03            | 8.12         | 0.87    | 0.17           | 0            | 7        |
| 4                                                                        |                         | خس              | 0.1                    | 1.7              | 0.12     | 0.03          | 0              | 0               | 0.33         | 0.21    | 0.12           | 0            | 0.8      |
| 5                                                                        |                         | صوص مايونيز     | 0.3                    | 34.65            | 0.05     | 2.88          | 0              | 0               | 2.4          | 0       | 0.63           | 0            | 16.5     |
|                                                                          |                         |                 | 4.75                   | 439.62           | 29.4     | 9.07          | 1.17           | 0.03            | 98.71        | 3.67    | 5.71           | 0            | 637.6    |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - الجمبري ) |                  |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                         | اسم المنتج       | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                         | وجبة جمبري -4211 | جمبري         | 8                      | 321.86           | 28.45    | 16.33         | 0              | 0               | 15.26        | 0.53    | 0              | 3            | 457.52   |
| 2                                                                         |                  | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 33           | 1       | 6              | 3            | 200      |
| 3                                                                         |                  | بطاطس         | 100                    | 144.8            | 2.08     | 4.64          | 0.48           | 0.08            | 23.2         | 2.48    | 0.48           | 0            | 20       |
| 4                                                                         |                  | كاتشب شفرات   | 2                      | 21.6             | 0.18     | 0             | 0              | 0               | 3.6          | 0.18    | 3.6            | 3.06         | 0.32     |
|                                                                           |                  |               | 111                    | 673.26           | 38.71    | 22.97         | 1.48           | 0.08            | 75.06        | 4.19    | 10.08          | 9.06         | 677.84   |

| م | اسم المنتج        | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المظاف | الصوديوم |
|---|-------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | وجبة اطفال - 0090 | بوب كورن      | 15                     | 225              | 16.36    | 9.2           | 4.09           | 0               | 18.41        | 1.02    | 1.02           | 0            | 527.71   |
| 2 |                   | بطاطس         | 100                    | 144.8            | 2.08     | 4.64          | 0.48           | 0.08            | 23.2         | 2.48    | 0.48           | 0            | 20       |
| 3 |                   | سنتوب صغير    | 1                      | 300              | 1.25     | 0             | 0              | 0               | 17.5         | 0.13    | 0              | 0            | 0        |
| 4 |                   | كاتشب شفرات   | 3                      | 32.4             | 0.27     | 0             | 0              | 0               | 5.4          | 0.27    | 5.4            | 4.59         | 0.48     |
|   |                   |               | 119                    | 702.2            | 19.96    | 13.84         | 4.57           | 0.08            | 64.51        | 3.9     | 6.9            | 4.59         | 548.19   |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - الجمبري ) |                  |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                         | اسم المنتج       | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                         | برجر جمبري -5790 | جمبري         | 4                      | 160.93           | 14.23    | 8.17          | 4.08           | 4.08            | 7.63         | 0.27    | 0              | 1.5          | 228.76   |
| 2                                                                         |                  | خبز برجر      | 1                      | 185              | 8        | 2             | 1              | 0               | 33           | 1       | 6              | 3            | 200      |
| 3                                                                         |                  | بطاطس         | 25                     | 43.5             | 0.53     | 1.26          | 0.63           | 0.63            | 7.48         | 0.68    | 0.05           | 0            | 89.5     |
| 4                                                                         |                  | صوص مايونيز   | 0.3                    | 34.65            | 0.05     | 2.88          | 0              | 0               | 2.4          | 0       | 0.63           | 0            | 16.5     |
| 5                                                                         |                  | خس            | 0.2                    | 3.4              | 0.24     | 0.06          | 0              | 0               | 0.66         | 0.42    | 0.24           | 0            | 1.6      |
| 6                                                                         |                  | جبنه شرائح    | 1                      | 56               | 3        | 5             | 3              | 0               | 12           | 0       | 0              | 0            | 261      |
| 7                                                                         |                  | كاتشب شفرات   | 1                      | 10.8             | 0.09     | 0             | 0              | 0               | 1.8          | 0.09    | 1.8            | 1.53         | 0.16     |
|                                                                           |                  |               | 32.5                   | 494.28           | 26.14    | 19.37         | 8.71           | 4.71            | 53.97        | 2.46    | 8.72           | 6.03         | 797.52   |

| مسيبات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( الحليب ومنتجاته - القمح ) |                          |                  |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                | اسم المنتج               | مكونات المنتج    | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                | سندوتش فاهيتا دجاج -5842 | صدر دجاج         | 171                    | 319.77           | 57.18    | 8.05          | 4.03           | 4.03            | 0.87         | 0       | 0              | 0            | 135.09   |
| 2                                                                |                          | عيش كebab بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 3                                                                |                          | قلقل رومي اصفر   | 43                     | 27               | 1        | 0.21          | 0.11           | 0.11            | 6.32         | 0       | 0              | 0            | 2        |
| 4                                                                |                          | قلقل رومي اخضر   | 86                     | 17.2             | 0.74     | 0.15          | 0.08           | 0.08            | 3.99         | 1.46    | 2.06           | 0            | 2.58     |
| 5                                                                |                          | خل               | 0.2                    | 17.6             | 0.1      | 0             | 0              | 0               | 3.41         | 0       | 2.99           | 0            | 4.6      |
| 6                                                                |                          | صوص جبنة شيدر    | 0.2                    | 80.6             | 4.98     | 6.63          | 3.32           | 3.32            | 0.26         | 0       | 0.1            | 0            | 124.2    |
| 7                                                                |                          | بهارات           | 30                     | 78.9             | 1.83     | 2.61          | 1.31           | 1.31            | 21.64        | 6.48    | 0              | 0            | 23.1     |
|                                                                  |                          |                  | 331.4                  | 782.27           | 72.83    | 19.45         | 9.85           | 8.85            | 75.49        | 9.94    | 9.55           | 0            | 593.57   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( الأسماك ومنتجاتها - الحليب - القمح ) |                          |                 |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                           | اسم المنتج               | مكونات المنتج   | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                           | سندوتش فاهيتا تونه -5842 | تونه            | 160                    | 164.8            | 35.2     | 35.2          | 17.6           | 17.6            | 0            | 0       | 0              | 0            | 59.2     |
| 2                                                                           |                          | عيش كباب بالحبة | 1                      | 241.2            | 7        | 1.8           | 1              | 0               | 39           | 2       | 4.4            | 0            | 302      |
| 3                                                                           |                          | فلفل رومي اصفر  | 43                     | 27               | 1        | 0.21          | 0.11           | 0.11            | 6.32         | 0       | 0              | 0            | 2        |
| 4                                                                           |                          | فلفل رومي اخضر  | 86                     | 17.2             | 0.74     | 0.15          | 0.08           | 0.08            | 3.99         | 1.46    | 2.06           | 0            | 2.58     |
| 5                                                                           |                          | خل              | 0.2                    | 17.6             | 0.1      | 0             | 0              | 0               | 3.41         | 0       | 2.99           | 0            | 4.6      |
| 6                                                                           |                          | صوص جبنة شيدر   | 0.2                    | 80.6             | 4.98     | 6.63          | 3.32           | 3.32            | 0.26         | 0       | 0.1            | 0            | 124.2    |
| 7                                                                           |                          | بهارات          | 30                     | 78.9             | 1.83     | 2.61          | 1.31           | 1.31            | 21.64        | 6.48    | 0              | 0            | 23.1     |
|                                                                             |                          |                 | 320.4                  | 627.3            | 50.85    | 46.6          | 23.42          | 22.42           | 74.62        | 9.94    | 9.55           | 0            | 517.68   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج علي ( البيض - الحليب - القمح ) |                         |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج              | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش لبنه سادة - 2113 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                               |                         | لبنه          | 0.65                   | 76.82            | 5.9      | 3.55          | 2.36           | 0               | 5.91         | 0       | 5.9            | 0            | 171.36   |
|                                                                 |                         |               | 1.65                   | 218.82           | 9.85     | 6.4           | 2.36           | 0               | 30.71        | 1       | 5.9            | 0            | 350.86   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح ) |                          |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                               | اسم المنتج               | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                               | سندوتش لبنه ز عتر - 0031 | خبز شامي      | 1                      | 142              | 3.95     | 2.85          | 0              | 0               | 24.8         | 1       | 0              | 0            | 179.5    |
| 2                                                               |                          | لبنه ز عتر    | 0.65                   | 81.87            | 6.18     | 3.63          | 2.41           | 0               | 7.13         | 0       | 0              | 0            | 171.81   |
|                                                                 |                          |               | 1.65                   | 223.87           | 10.13    | 6.48          | 2.41           | 0               | 31.93        | 1       | 0              | 0            | 351.31   |

| م | اسم المنتج        | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الألياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|-------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | كرسبي كبير - 0031 | كرسبي         | 420                    | 756              | 11.09    | 33.6          | 3.36           | 0.34            | 97.44        | 8.74    | 2.02           | 1.68         | 2016     |
| 2 |                   | كاتشب شفرات   | 5                      | 54               | 0.45     | 0             | 0              | 0               | 9            | 0.45    | 9              | 7.65         | 0.8      |
|   |                   |               | 425                    | 810              | 11.54    | 33.6          | 3.36           | 0.34            | 106.44       | 9.19    | 11.02          | 9.33         | 2016.8   |

| م | اسم المنتج        | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الألياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|-------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | كرسبي صغير - 0031 | كرسبي         | 160                    | 288              | 4.22     | 12.8          | 1.28           | 0.13            | 37.12        | 3.33    | 0.77           | 0.64         | 179.5    |
| 2 |                   | كاتشب شفرات   | 3                      | 32.4             | 0.27     | 0             | 0              | 0               | 5.4          | 0.27    | 5.4            | 4.59         | 0.48     |
|   |                   |               | 163                    | 320.4            | 4.49     | 12.8          | 1.28           | 0.13            | 42.52        | 3.6     | 6.17           | 5.23         | 179.98   |

| مسببات الحساسية يحتوي هذا المنتج على ( البيض - الحليب - القمح - السمسم ) |                |               |                        |                  |          |               |                |                 |              |         |                |              |          |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| م                                                                        | اسم المنتج     | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1                                                                        | عذبة حمص -0444 | حمص           | 250                    | 442.5            | 12.15    | 21.48         | 0              | 0               | 50.3         | 10      | 0.68           | 0            | 605      |
| 2                                                                        |                | خبز شامي صغير | 3                      | 199.5            | 7.35     | 1.95          | 0              | 0               | 41.25        | 5.55    | 0.61           | 4.59         | 399      |
|                                                                          |                |               |                        | 253              | 642      | 19.5          | 23.43          | 0               | 0            | 91.55   | 15.55          | 1.29         | 4.59     |

| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الألياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|---------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | عذبة ورق عنب - 0099 | ورق عنب       | 3                      | 55.2             | 3.42     | 1.58          | 0              | 0               | 9.37         | 0       | 0              | 0            | 2282.4   |
|   |                     |               | 3                      | 55.2             | 3.42     | 1.58          | 0              | 0               | 9.37         | 0       | 0              | 0            | 2282.4   |

| م | اسم المنتج       | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الألياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | عذبة طرشي - 0096 | طرشي          | 150                    | 11               | 0.33     | 0.2           | 0              | 0               | 2.26         | 1.2     | 1.06           | 0            | 1208     |
|   |                  |               | 150                    | 11               | 0.33     | 0.2           | 0              | 0               | 2.26         | 1.2     | 1.06           | 0            | 1208     |

| م | اسم المنتج        | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الألياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|-------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | طعمية حبات - 0096 | فلافل         | 1                      | 48.28            | 2.29     | 0.74          | 0.17           | 0               | 8            | 1.14    | 1.2            | 0            | 155.71   |
|   |                   |               | 1                      | 48.28            | 2.29     | 0.74          | 0.17           | 0               | 8            | 1.14    | 1.2            | 0            | 155.71   |

| م | اسم المنتج    | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الألياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|---------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | سفن اب - 0105 | سفن           | 330                    | 135.3            | 0        | 0             | 0              | 0               | 34.91        | 0       | 34.91          | 0            | 13.2     |
|   |               |               | 330                    | 135.3            | 0        | 0             | 0              | 0               | 34.91        | 0       | 34.91          | 0            | 13.2     |

| م | اسم المنتج    | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الألياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|---------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | بيبيسي - 0105 | مياة غازية    | 330                    | 156              | 0        | 0             | 0              | 0               | 34.91        | 0       | 34.91          | 0            | 13.2     |
|   |               |               | 330                    | 156              | 0        | 0             | 0              | 0               | 34.91        | 0       | 34.91          | 0            | 13.2     |

| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|---------------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | سفن دايت -0105      | مياة غازية    | 330                    | 1                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 20       |
|   |                     |               | 330                    | 1                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 20       |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | بيبيسي دايت -0105   | مياة غازية    | 330                    | 1                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 20       |
|   |                     |               | 330                    | 1                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 20       |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | ميرندا برنقال -0105 | مياة غازية    | 330                    | 112.8            | 2.1      | 5             | 0              | 0               | 28.9         | 0       | 19.6           | 0            | 2.3      |
|   |                     |               | 330                    | 112.8            | 2.1      | 5             | 0              | 0               | 28.9         | 0       | 19.6           | 0            | 2.3      |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | شاتي -0105          | مياة غازية    | 330                    | 191.4            | 0        | 0             | 0              | 0               | 49.5         | 0       | 49.5           | 0            | 75.9     |
|   |                     |               | 330                    | 191.4            | 0        | 0             | 0              | 0               | 49.5         | 0       | 49.5           | 0            | 75.9     |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير جوافة          | عصائر         | 250                    | 170              | 5        | 2.5           | 0              | 0               | 35           | 12.5    | 22.5           | 0            | 5        |
|   |                     |               | 250                    | 170              | 5        | 2.5           | 0              | 0               | 35           | 12.5    | 22.5           | 0            | 5        |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير مانجو          | عصائر         | 250                    | 162.5            | 1.28     | 0.68          | 0              | 0               | 42.5         | 4.5     | 37             | 0            | 5        |
|   |                     |               | 250                    | 162.5            | 1.28     | 0.68          | 0              | 0               | 42.5         | 4.5     | 37             | 0            | 5        |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير كوكتيل         | عصائر         | 250                    | 220              | 0.98     | 0.18          | 0              | 0               | 57.22        | 2.75    | 0              | 0            | 15       |
|   |                     |               | 250                    | 220              | 0.98     | 0.18          | 0              | 0               | 57.22        | 2.75    | 0              | 0            | 15       |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير ليون           | عصائر         | 250                    | 50               | 3        | 0.75          | 0              | 0               | 26.75        | 11.75   | 0              | 0            | 7.5      |
|   |                     |               | 250                    | 50               | 3        | 0.75          | 0              | 0               | 26.75        | 11.75   | 0              | 0            | 7.5      |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية                 | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير ليون نناع      | عصائر         | 250                    | 130              | 1.25     | 0             | 0              | 0               | 30           | 1.25    | 26.25          | 0            | 0        |
|   |                     |               | 250                    | 130              | 1.25     | 0             | 0              | 0               | 30           | 1.25    | 26.25          | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير فراوله         | عصائر         | 250                    | 105              | 0        | 0             | 0              | 0               | 25           | 0.25    | 25             | 0            | 17.5     |
|   |                     |               | 250                    | 105              | 0        | 0             | 0              | 0               | 25           | 0.25    | 25             | 0            | 17.5     |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير برنقال         | عصائر         | 250                    | 130              | 1.25     | 0             | 0              | 0               | 30           | 1.25    | 26.25          | 0            | 0        |
|   |                     |               | 250                    | 130              | 1.25     | 0             | 0              | 0               | 30           | 1.25    | 26.25          | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير كركدية         | عصائر         | 250                    | 170              | 1        | 0             | 0              | 0               | 15           | 1.1     | 22             | 0            | 0        |
|   |                     |               | 250                    | 170              | 1        | 0             | 0              | 0               | 15           | 1.1     | 22             | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | عصير زمان           | عصائر         | 250                    | 170              | 1        | 0             | 0              | 0               | 15           | 1.1     | 22             | 0            | 0        |
|   |                     |               | 250                    | 170              | 1        | 0             | 0              | 0               | 15           | 1.1     | 22             | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | شاي اخضر            | مشروب ساخن    | 1                      | 4                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
|   |                     |               | 1                      | 4                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج          | مكونات المنتج | الكمية                 | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | شاي احمر            | مشروب ساخن    | 1                      | 2                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
|   |                     |               | 1                      | 2                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |

| م | اسم المنتج      | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
|---|-----------------|---------------|------------------------|------------------|----------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------|----------------|--------------|----------|
| 1 | نسكافية بالحليب | مشروب ساخن    | 1                      | 93               | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
|   |                 |               | 1                      | 93               | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج      | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | نسكافية         | مشروب ساخن    | 1                      | 5                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
|   |                 |               | 1                      | 5                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج      | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | شاي حليب        | مشروب ساخن    | 1                      | 66               | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
|   |                 |               | 1                      | 66               | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج      | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | شاي كرك         | مشروب ساخن    | 1                      | 125              | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
|   |                 |               | 1                      | 125              | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
| م | اسم المنتج      | مكونات المنتج | الكمية بالجرام و الحبة | السرعات الحرارية | البروتين | الدهون الكلية | الدهون المشبعة | الدهون المتحولة | الكربوهيدرات | الالياف | مجموع السكريات | السكر المضاف | الصوديوم |
| 1 | نعناع طلفي      | مشروب ساخن    | 1                      | 7                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |
|   |                 |               | 1                      | 7                | 0        | 0             | 0              | 0               | 0            | 0       | 0              | 0            | 0        |

ملحوظة هامة : يحتاج البالغين الي ( 2000 ) سعرة حرارية في المتوسط يوميا وتختلف الاحتياجات الفردية من السرعات من شخص الي اخر

ملحوظة هامة : يحتاج الأطفال من هم في سن 4 - 13 الي ( 1200- 1500 ) سعرة حرارية في المتوسط يوميا وتختلف الاحتياجات الفردية من السرعات من شخص الي اخر

البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب